



RECOMANACIONS LITERÀRIES

Temàtiques
feministes, educació
sexual i LGBTBI+



Consell Comarcal del
Maresme

LLISTA DE RECOMANACIONS LITERÀRIES

Temàtiques sobre **igualtat**, **feminisme**, **diversitat sexual** i **de gènere**, **LGTBI+**, i **educació sexual** i **afectiva**

IGUALTAT I FEMISME

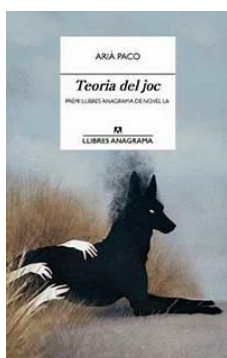
- ❖ **Títol:** *Exaltadas, locas, modernas: Grandes mujeres que desafiaron al patriarcado*

Autor/a: Ángeles Taro

Any: 2023

Públic lector: Adults interessats en feminisme i història de les dones

Petit resum: Aquest llibre recupera les històries de dones que van desafiar les normes patriarcals, oferint una perspectiva feminista combativa amb humor i frescor.



- ❖ **Títol:** *Teoria del joc*

Autor/a: Arià Paco

Any: Març 2025

Públic lector: Adults interessats en noves masculinitats i feminisme

Petit resum: La novel·la explora la vida sexual d'una generació, reflexionant sobre la vulnerabilitat i les contradiccions entre noves masculinitats i feminisme.

- ❖ **Títol:** *¡Imparables! Feminismos y LGTB+*

Autor/a: Pandora Mirabilia i Mar Guixé

Any: 2023

Públic lector: Joves i adults interessats en moviments socials

Petit resum: Aquest llibre ofereix una visió il·lustrada i accessible dels moviments feministes i LGTB+, destacant les seves lluites i assoliments.



- ❖ **Títol:** *Sortir de mare*

Autor/a: Elena Crespi i Asensio

Any: 2022

Públic lector: Mares i professionals de l'educació

Petit resum: Una guia sobre gestació, part i criança des d'una perspectiva feminista i diversa, trencant amb estereotips tradicionals.

- ❖ **Títol:** *El síndrome Borgen*

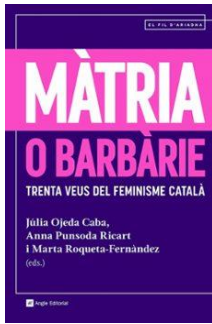
Autor/a: Nuria Varela

Any: 2024

Públic lector: Interessats en política i igualtat de gènere

Petit resum: Analitza per què moltes dones abandonen la política, explorant els obstacles i barreres que enfronten en aquest àmbit.





❖ **Títol:** *Màtria o barbàrie: Trenta veus del feminisme català*

Autor/a: Júlia Ojeda, Anna Punsoda i Marta Roqueta (editores)

Any: Març 2024

Públic lector: Adults interessats en feminisme català contemporani

Petit resum: Aquest llibre recull trenta veus diverses dels Països Catalans que reflexionen sobre el feminisme des de múltiples perspectives, incloent-hi les de lesbianes, persones racialitzades i discapacitades, amb l'objectiu de prioritzar els drets de totes.

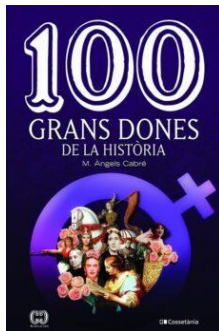
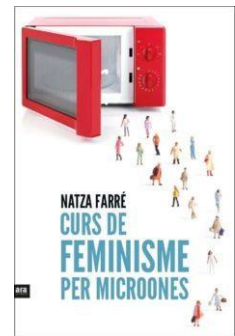
❖ **Títol:** *Curs de feminisme per microones*

Autor/a: Natza Farré

Any: 2016

Públic lector: Adults que busquen una introducció accessible al feminisme

Petit resum: Una guia pràctica i humorística que ofereix una introducció ràpida i entenedora al feminisme, desmantant tòpics i oferint reflexions sobre la igualtat de gènere.



❖ **Títol:** *100 grans dones de la història*

Autor/a: M. Àngels Cabré

Any: 2021

Públic lector: Tots els públics interessats en la història de les dones

Petit resum: Aquest llibre ret homenatge a cent dones que han estat claus en la història de la humanitat, destacant les seves contribucions en diversos àmbits com la política, la ciència, l'art i la literatura.

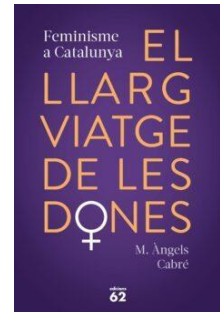
❖ **Títol:** *El llarg viatge de les dones. Feminisme a Catalunya*

Autor/a: M. Àngels Cabré

Any: 2019

Públic lector: Adults interessats en la història del feminisme a Catalunya

Petit resum: Una anàlisi del recorregut històric del feminisme a Catalunya, destacant les lluites i assoliments de les dones catalanes al llarg del temps.



❖ **Títol:** *Som iguals o no? Interpretant el feminisme*

Autor/a: Cristina Genebat

Any: 2021

Públic lector: Adolescents i joves adults

Petit resum: Una reflexió sobre el feminisme i la igualtat de gènere, adreçada especialment als joves, per fomentar el pensament crític i la consciència social.

❖ **Títol:** *Soc feminista i no ho sabia*

Autor/a: Ariadna Oltra

Any: 2020

Públic lector: Adults que s'inicien en el feminisme

Petit resum: L'autora comparteix la seva experiència personal en el descobriment del feminisme, oferint una visió propera i sincera sobre com aquest moviment pot influir en la vida quotidiana.





❖ **Títol:** *Feminisme de butxaca: Kit de supervivència*

Autor/a: Bel Olid

Any: 2017

Públic lector: Tots els públics

Petit resum: Un manual pràctic que ofereix eines i reflexions per entendre i aplicar el feminisme en el dia a dia, amb un llenguatge clar i directe.

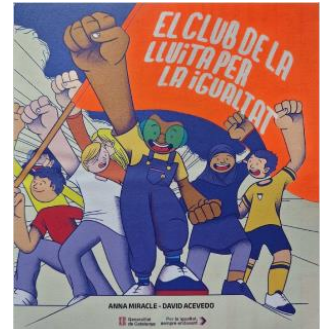
❖ **Títol:** *El club de la lluita per la igualtat*

Autor/a: Anna Miracle i David Acevedo

Any: 2024

Públic lector: Infantil i juvenil

Petit resum: Un conte il·lustrat que promou la igualtat de gènere entre els més joves, fomentant valors com el respecte, la col·laboració i la diversitat.



❖ **Títol:** *Una història és una pedra llançada al riu*

Autor/a: Mònica Batet

Any: 2023

Públic lector: Adults interessats en narratives feministes

Petit resum: Una novel·la que explora les històries de diverses dones, mostrant com les seves vides i experiències contribueixen a la construcció d'una societat més justa i igualitària.

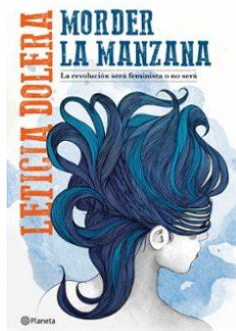
❖ **Títol:** *La desfachatez machista*

Autor/a: María Martín

Any: 2023

Públic lector: Adults interessats en la crítica social

Petit resum: Aquest llibre analitza les actituds masclistes presents en la societat actual, oferint una crítica contundent i reflexiva sobre les desigualtats de gènere.



❖ **Títol:** *Morder la manzana: La revolución será feminista o no será*

Autor/a: Leticia Dolera

Any: Febrer 2018

Públic lector: Adults interessats en feminisme i memòries personals

Petit resum: Leticia Dolera comparteix les seves experiències personals i reflexions sobre el feminisme, abordant temes com el patriarcat, la sexualitat i la igualtat de gènere.

❖ **Títol:** *Lola Vendetta: Una habitación propia con wifi*

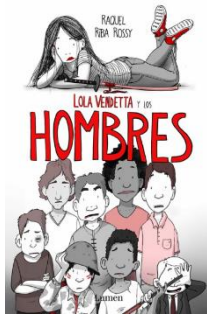
Autor/a: Raquel Riba Rossy

Any: 2021

Públic lector: Adults i joves interessats en còmics feministes

Petit resum: Aquest còmic segueix les aventures de Lola Vendetta, una heroïna que lluita contra el patriarcat i defensa la igualtat de gènere amb humor i determinació.





❖ **Títol:** *Lola Vendetta y los hombres*

Autor/a: Raquel Riba Rossy

Any: 2019

Resum: Una novel·la gràfica que reflexiona, amb humor i crítica, sobre les relacions entre homes i dones, i la necessitat d'una nova masculinitat per avançar cap a la igualtat.

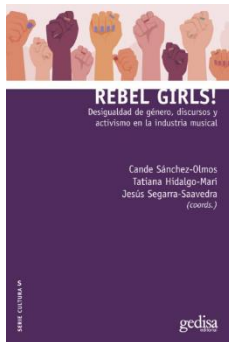
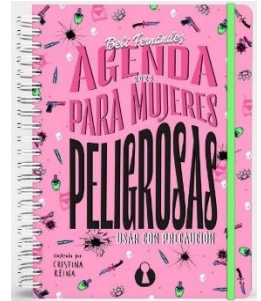
❖ **Títol:** *Agenda para mujeres peligrosas*

Autor/a: Bebi Fernández

Any: 2024

Públic lector: Dones interessades en el feminisme i l'empoderament

Petit resum: Una agenda anual que combina planificació amb frases inspiradores i reflexions feministes, pensada per a dones que volen empoderar-se dia a dia.



❖ **Títol:** *Rebel Girls! Desigualdad de género, discursos y activismo en la industria musical*

Autor/a: Cande Sánchez-Olmos, Tatiana Hidalgo-Marí i Jesús Segarra-Saavedra

Any: 2023

Públic lector: Estudiants i professionals interessats en gènere i música

Petit resum: Aquest llibre analitza la desigualtat de gènere en la indústria musical, explorant discursos i formes d'activisme que busquen transformar aquest sector.

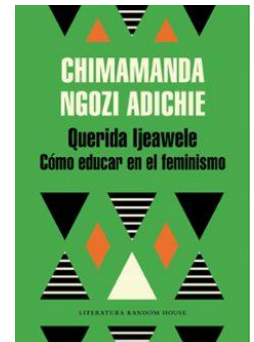
❖ **Títol:** *Querida Ijeawele: Cómo educar en el feminismo*

Autor/a: Chimamanda Ngozi Adichie

Any: 2017

Públic lector: Pares, mares i educadors

Petit resum: Una carta de l'autora a una amiga sobre com educar la seva filla en el feminisme, oferint quinze suggeriments pràctics i reflexius.



❖ **Títol:** *El patriarcado del salari*

Autor/a: Silvia Federici

Any: 2020

Públic lector: Estudiants i professionals interessats en economia feminista

Petit resum: Federici analitza el paper del treball de les dones en l'economia capitalista, destacant la seva importància i invisibilització.

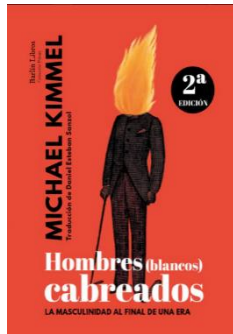
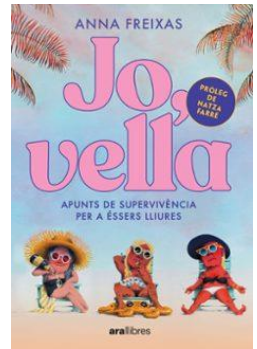
❖ **Títol:** *Jo, vella*

Autor/a: Anna Freixas

Any: 2023

Públic lector: Adults interessats en la gerontologia feminista i la igualtat de gènere

Petit resum: Aquest llibre és una invitació a viure la vellesa amb plenitud i llibertat, oferint una mirada crítica, feminista i amb sentit de l'humor a l'última etapa de la vida. Freixas explora els drets humans de les dones grans, sintetitzant-los en tres principis fonamentals: llibertat, justícia i dignitat. Està pensat per a la nova generació de dones grans que volen viure aquesta etapa amb elegància, relaxades i fermes.



❖ **Títol:** *Hombres blancos cabreados: La masculinidad al final de una era*

Autor/a: Michael Kimmel

Any: 2018

Públic lector: Homes interessats en comprendre i practicar el feminisme

Petit resum: Michael Kimmel ofereix una guia per als homes que desitgen entendre i aplicar els principis feministes en la seva vida quotidiana, promovent la igualtat i la comprensió mútua entre gèneres.

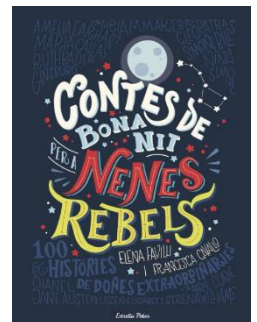
❖ **Títol:** *Contes de bona nit per a nenes rebels. 100 noies que estan canviant el món*

Autor/a: Elena Favilli

Any: 2017

Públic lector: Infantil i juvenil

Petit resum: Aquest llibre presenta les històries de 100 dones extraordinàries que han canviat el món, des de científiques fins a artistes, amb l'objectiu d'inspirar les nenes a somiar en gran i perseguir els seus objectius.



❖ **Títol:** *El segon sexe*

Autor/a: Simone de Beauvoir

Any: 1949

Públic lector: Adults interessats en la filosofia i el feminisme

Petit resum: Una obra fonamental del feminisme que analitza la situació de les dones al llarg de la història, explorant com han estat definides com "l'altre" i advocant per la seva emancipació.

❖ **Títol:** *El conte de la serventa ("The Handmaid's Tale")*

Autor/a: Margaret Atwood

Any: 1985

Públic lector: Adults interessats en la distopia i el feminisme

Petit resum: Una novel·la distòpica que retrata una societat totalitària on les dones són reduïdes a la seva funció reproductiva, oferint una crítica poderosa a la repressió i la pèrdua de drets.

Margaret Atwood
— El conte de la Serventa —
Traducció de Xavier Pàmies
— QUADERNS CREMA —



DIVERSITAT SEXUAL I DE GÈNERE I LGTBI+

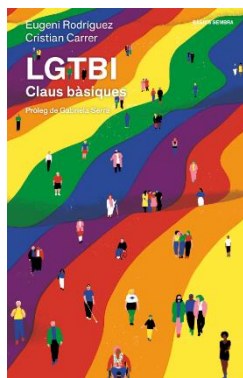
❖ **Títol:** *Heartstopper*

Autor/a: Alice Oseman

Any: 2018 (Volum 1)

Públic lector: Adolescents i joves adults interessats en històries LGTBIQ+, romàntiques i visuals

Petit resum: Una novel·la gràfica que narra la dolça i emotiva història d'amor entre Charlie i Nick, dos adolescents que es coneixen a l'institut. Una celebració de la descoberta, la identitat i l'acceptació.



❖ **Títol:** *LGTBI Claus bàsiques*

Autor/a: Cristian Carrer i Eugeni Rodríguez

Any: 2022

Públic lector: Lectors interessats en drets LGTBI, educadors, activistes i joves

Petit resum: Una guia divulgativa i accessible que ofereix una visió general sobre la realitat del col·lectiu LGTBI, amb definicions, context històric, reptes actuals i propostes per a una societat més inclusiva.

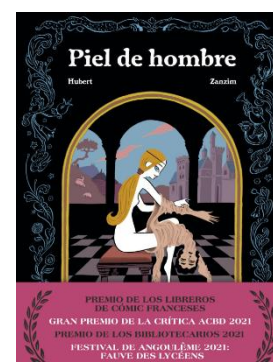
❖ **Títol:** *Piel de hombre*

Autor/a: Hubert (guió) i Zanzim (dibuix)

Any: 2020

Públic lector: Adults interessats en novel·la gràfica, feminisme, gènere i identitat

Petit resum: Una jove del Renaixement descobreix una màgia que li permet vestir la pell d'un home i viure la vida com si ho fos. Una obra poderosa sobre la llibertat, el desig i la construcció social del gènere.



❖ **Títol:** *Llibre de sang*

Autor/a: Kim de l'Horizon

Any: 2022

Públic lector: Adults interessats en literatura queer, feminisme i narratives experimentals

Petit resum: Una obra radical, híbrida entre ficció, poesia i memòria, que explora la identitat no-binària, l'herència familiar i la violència estructural. Guardonada amb diversos premis internacionals.

❖ **Títol:** *Estimat idiota*

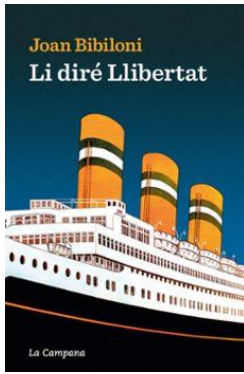
Autor/a: Cristian Olivé

Any: 2023

Públic lector: Joves i adults interessats en l'educació, les emocions i la realitat adolescent

Petit resum: Una novel·la que retrata amb humor i tendresa les relacions familiars, l'adolescència i els malentesos emocionals. Una carta oberta des de la mirada d'un docent que connecta amb la realitat jove.





❖ **Títol:** *Li diré llibertat*

Autor/a: Joan Bibiloni

Any: 2024

Públic lector: Persones interessades en la llibertat personal, identitats i narrativa introspectiva

Petit resum: Una obra que reflexiona sobre què significa anomenar, entendre i exercir la llibertat, especialment en contextos d'identitat i transformació personal.

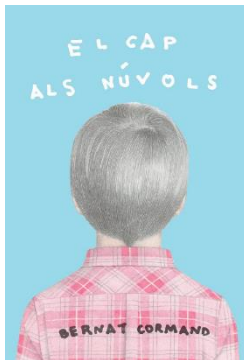
❖ **Títol:** *Frede, Frederica, Frederic i els fils perduts*

Autor/a: Àfrica Ragel

Any: 2023

Públic lector: Infants i famílies interessades en diversitat de gènere i identitat

Petit resum: Conte il·lustrat que aborda la recerca d'identitat de manera creativa i simbòlica, a través d'una aventura de personatges que trenquen estereotips.



❖ **Títol:** *El cap als núvols*

Autor/a: Bernat Cormand

Any: 2021

Públic lector: Infants i adults, especialment interessats en sensibilitat, diversitat i llibertat d'expressió

Petit resum: Una història poètica sobre la diferència, la imaginació i la bellesa de ser un mateix, tot i la incomprensió del món que ens envolta.

❖ **Títol:** *Ara em dic Joana (versió original: Introducing Teddy)*

Autor/a: Jessica Walton

Any: 2016

Públic lector: Infants i famílies

Petit resum: Conte tendre i educatiu sobre un osset de peluix que revela la seva identitat de gènere. Una història sobre l'amistat, el respecte i la identitat trans.



❖ **Títol:** *El meu germà es diu Jessica*

Autor/a: John Boyne

Any: 2018

Públic lector: Adolescents i famílies

Petit resum: Una novel·la sobre la transició de gènere viscuda a través dels ulls del germà petit. Una mirada emotiva sobre el canvi, la incomprensió i l'acceptació.

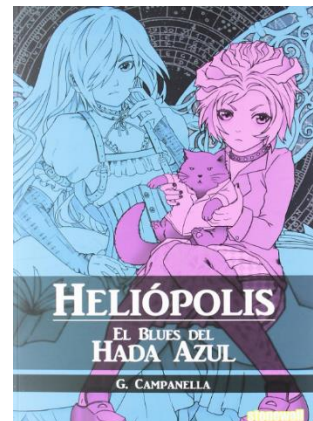
❖ **Títol:** *Heliópolis: El Blues del Hada Azul*

Autor/a: Galileo Campanella

Any: 2023

Públic lector: Joves i adults interessats en narracions de fantasia que aborden temes com la identitat, la diversitat i la inclusió.

Petit resum: En la ciutat de Heliópolis, els personatges de contes de fades viuen sota l'astrologia com a religió i una monarquia que no és el que sembla. Rosa Grimm, una orfena, troba les memòries de l'Hada Blau, qui va néixer sent un noi i narra la seva aventura per convertir-se en qui realment vol ser. Aquesta descoberta la porta a una odisea plena de personatges de contes de fades reinventats, explorant temes com la cerca d'identitat, la immigració, els drets LGTB, la transexualitat i la solidaritat



❖ **Títol:** *Yo soy Mía*

Autor/a: Nerea García

Any: 2016

Públic lector: Adolescents i joves adults, públic interessat en identitats trans

Petit resum: Testimoni i relat personal d'una jove trans que comparteix el seu procés de descoberta, acceptació i afirmació amb valentia i esperança.

❖ **Títol:** *Cómo superar un bollodrama*, Paula Alcaide

Autor/a: Paula Alcaide

Any: 2017

Públic lector: Dones lesbianes, bisexuals i persones queer interessades en salut mental i relacions

Petit resum: Un llibre de creixement personal amb to divertit i terapèutic que ofereix eines per superar relacions tòxiques i millorar l'autoestima en clau LGBTI.

**CÓMO SUPERAR UN
BOLLODRAMA**

Paula Alcaide



❖ **Títol:** *Todas las veces que salí del armario*

Autor/a: Eleanor Crewes

Any: 2020

Públic lector: Joves i adults interessats en novel·la gràfica i temes LGBTI

Petit resum: Novel·la gràfica autobiogràfica que narra el procés de sortir de l'armari una vegada i una altra. Irònica, tendra i profundament identificable.

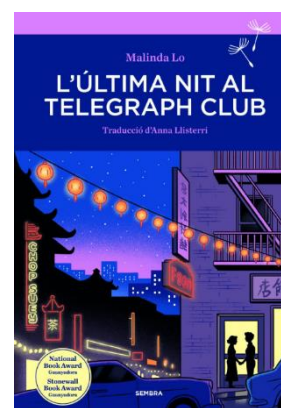
❖ **Títol:** *L'última nit al Telegraph Club*

Autor/a: Malinda Lo

Any: 2021

Públic lector: Joves i adults interessats en narrativa històrica LGBTI

Petit resum: Novel·la ambientada al San Francisco dels anys 50, on una noia xinesa-americana descobreix l'amor i la seva identitat sexual en un context marcat per el racisme i la repressió.





❖ **Títol:** *Jo era un noi*

Autor/a: Fer Rivas

Any: 2020

Públic lector: Adolescents i adults joves interessats en temàtiques de transició de gènere, identitat i diversitat

Petit resum: Una novel·la que segueix el camí de descobriment d'un jove trans en la seva recerca de la seva identitat. Una història profunda sobre la transició de gènere, l'acceptació i la recerca d'un mateix.

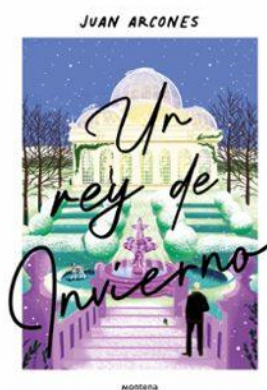
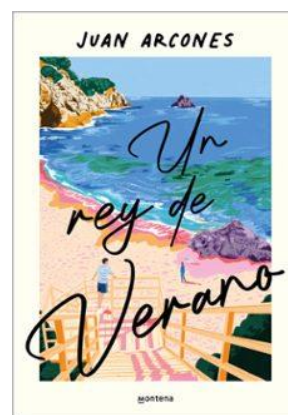
❖ **Títol:** *Un rey de verano*

Autor/a: Juan Arcones

Any: 2018

Públic lector: Joves i adults interessats en històries romàntiques i de creixement personal

Petit resum: Un jove viatja al poble del seu pare per passar l'estiu, i allà coneix una persona que transformarà la seva vida per sempre. Una narració emotiva sobre l'amistat, l'amor i la recerca d'un mateix.



❖ **Títol:** *Un rey de invierno*

Autor/a: Juan Arcones

Any: 2019

Públic lector: Joves i adults que busquen relacions profundes i de descobriment de la identitat

Petit resum: Continuació de *Un rey de verano*, en aquesta segona part el protagonista s'enfronta a les dificultats de l'hivern de la seva vida, on els conflictes interns i les relacions complexes es posen a prova.

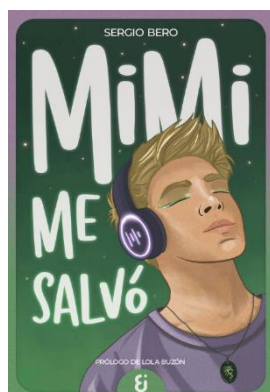
❖ **Títol:** *Te veo en el cielo*

Autor/a: David Olivas

Any: 2020

Públic lector: Adults i joves interessats en narracions sobre l'amor, la pèrdua i les connexions emocionals

Petit resum: Una història de com una persona, després de perdre algú estimat, troba el consell i l'amor d'una manera inesperada, a través de la connexió emocional i espiritual.



❖ **Títol:** *Mimi me salvó*

Autor/a: Sergio Bero

Any: 2020

Públic lector: Adolescents i joves que busquen històries sobre l'autoestima i la recerca d'identitat

Petit resum: Mimi, una noia que viu una situació complicada, troba en la seva força interna una manera d'afrontar els seus problemes i sortir-se'n. Una història de superació personal amb to optimista.

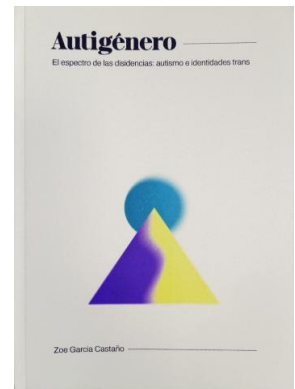
❖ **Títol:** *Autigénero: el espectro de las disidencias: autismo e identidades trans*

Autor/a: Zoe García

Any: 2023

Públic lector: Persones interessades en diversitats de gènere i neurodivergències, persones trans i/o autistes, professionals de la salut, educació i treball social

Petit resum: Aquest assaig explora la intersecció entre les identitats autista i trans, oferint una mirada crítica des dels marges socials. L'autora, activista no binària, reflexiona sobre els reptes que afronten les persones que viuen aquesta doble realitat, qüestionant el biologicisme, el capacitisme i la transfòbia.



❖ **Títol:** *Todo lo que me escondieron es todo lo que soy*

Autor/a: Bruno León

Any: 2021

Públic lector: Joves i adults que busquen temàtiques de descoberta d'identitat i superació de les dificultats emocionals

Petit resum: Un jove narra les seves experiències en un procés d'autoacceptació i descobriment personal, explorant els secrets familiars i la pròpia identitat.

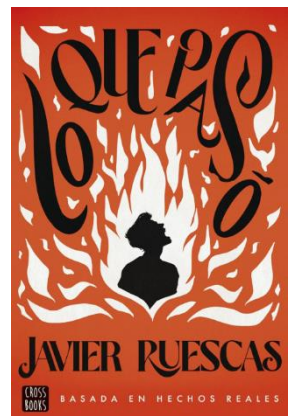
❖ **Títol:** *Lo que pasó*

Autor/a: Javier Ruescas

Any: 2021

Públic lector: Joves que busquen històries d'amor, misteri i identitat

Petit resum: Una història que explora el que succeeix després d'un esdeveniment traumàtic, i com el passat pot afectar el present i les nostres relacions.



❖ **Títol:** *Vidas Transgresoras*

Autor/a: Ana Escudera i Anna Solà

Any: 2024

Públic lector: Persones interessades en la història LGTBI i narratives transgressores

Petit resum: Una recopilació de relats sobre les vides de persones que han trencat les normes socials establertes, donant veu a les experiències marginals i transgressores de la comunitat LGTBI.

Seix Barral

Alana S. Portero

La mala costumbre



❖ **Títol:** *La mala costumbre*

Autor/a: Alana S. Portero

Any: 2023

Públic lector: Adults interessats en literatura sobre feminisme, sexualitat i qüestions socials

Petit resum: Una obra que aborda qüestions relacionades amb els estereotips, les relacions sexuals i els límits entre el desig i la cultura patriarcal, des d'un enfocament crític i literari.

EDUCACIÓ SEXUAL I AFECTIVA



❖ **Títol:** *Follem?*

Autor/a: Bel Olid

Any: 2019

Públic lector: Adults

Resum: Una reflexió feminista sobre la sexualitat, el plaer i la llibertat sexual, desmuntant mites i tabús.

❖ **Títol:** *¿De dónde venimos?*

Autor/a: Peter Mayle y D. P. S. Dhama

Any: 2011

Públic lector: Infantil (a partir de 6 anys)

Resum: Una introducció il·lustrada i clara sobre la reproducció humana, adaptada per a nens i nenes.



❖ **Títol:** *El meu cos és meu*

Autor/a: Pro Familia

Any: 2015

Públic lector: Infantil (a partir de 5 anys)

Resum: Un conte per ensenyar als infants a reconèixer i defensar els seus límits corporals, fomentant la prevenció de l'abús.

❖ **Títol:** *La regla mola (si saps com funciona)*

Autor/a: Anna Salvia i Cristina Torrón

Any: 2021

Públic lector: Preadolescents i adolescents

Resum: Una guia educativa sobre la menstruació, desmitificant creences i oferint informació pràctica i empoderadora.



El teu cos és teu
Lucía Serrano



❖ **Títol:** *El teu cos és teu*

Autor/a: Lucía Serrano

Any: 2021

Públic lector: Infantil i preadolescents

Petit resum: Un llibre il·lustrat que explica als infants els canvis que experimenta el cos durant el creixement, fomentant l'autoacceptació i el coneixement del propi cos.



❖ **Títol:** *Així és la vida*

Autor/a: Ana-Luisa Ramírez i Carmen Ramírez

Any: 2005

Públic lector: Infantil (a partir de 6 anys)

Petit resum: Un llibre poètic que convida els nens a descobrir la bellesa de la vida quotidiana, destacant la importància de viure el present i apreciar els petits moments

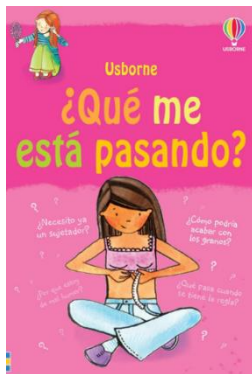
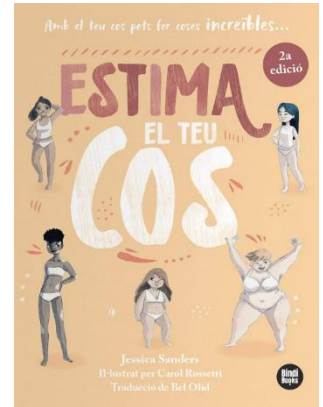
❖ **Títol:** *Estima el teu cos (versió original Love your Body)*

Autoria: Jessica Sanders

Any: 2020

Públic lector: Infantil i juvenil (a partir de 8 anys)

Petit resum: Aquest llibre busca fomentar l'autoestima i l'acceptació personal en els nens i nenes, destacant la importància de sentir-se bé amb un mateix i valorar les pròpies qualitats



❖ **Títol:** *¿Qué me está pasando?*

Autor/a: Susan Meredith

Any: 2007

Públic lector: Infantil i juvenil (a partir de 10 anys)

Petit resum: Una guia que aborda els canvis físics i emocionals de la pubertat, proporcionant informació clara i pràctica per ajudar als joves a comprendre i afrontar aquesta etapa de la vida.

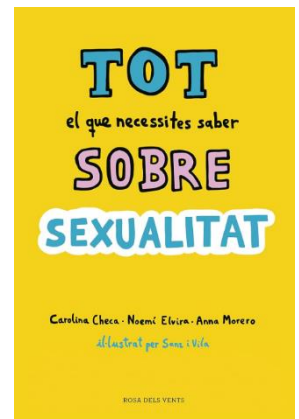
❖ **Títol:** *Tot el que necessites saber sobre sexualitat*

Autor/a: Carolina Checa, Noemí Elvira i Anna Morero

Any: 2019

Públic lector: Adolescents i joves, famílies i educadors

Petit resum: Aquest llibre ofereix respostes clares i directes a preguntes habituals sobre sexe, plaer, emocions, pràctiques sexuals, identitats i autocura. Amb un enfocament feminista i de drets, promou una sexualitat basada en el consens, lliure de violències i respectuosa amb la diversitat sexual i de gènere. És una eina pràctica per viure la sexualitat de manera sana, segura i lliure d'opressions.



❖ **Títol:** *Encantada de conocerme: El camino al placer a través del autoconocimiento*

Autor/a: Cristina Callao i Carolina de Prada

Any: 2021

Públic lector: dones, adultes i joves, educadors, terapeutes i professionals de la salut

Petit resum: Guia per desaprendre els mites i prejudicis sobre la sexualitat femenina imposats per la societat, el porno mainstream i els relats romàntics tradicionals. El llibre ofereix textos, consells i reflexions per fomentar l'autoconeixement corporal i emocional.

❖ **Títol:** *Parlem de sexe a casa (2n edició)*

Autor/a: Elena Crespi

Any: 2023

Públic lector: Pares, mares i educadors

Petit resum: Una guia per a una bona educació sexual i afectiva, que ajuda als adults a donar resposta a la curiositat, dubtes i inquietuds dels infants i adolescents, tractant temes com la homosexualitat, embarassos en adolescents, etc., amb naturalitat i afecte.



❖ **Títol:** ¡Hola sexo!

Autor/a: Elena Crespi

Any: 2024

Públic lector: Infantil i juvenil (a partir de 9 anys)

Petit resum: Un llibre que ofereix informació sobre sexologia explicada de forma senzilla i pràctica, abordant temes com la menstruació, la masturbació i la reproducció, amb l'objectiu de promoure una visió saludable i sense tabús de la sexualitat.



❖ **Títol:** *La paraula més sexi és sí: Una guia per al consentiment*

Autora: Shaina Joy Machlus

Any: 2019

Públic lector: Joves, adults, educadors, famílies i professionals de la salut

Petit resum: Guia informativa, innovadora i atractiva sobre el consentiment sexual i l'educació sexual, que desafia la cultura de la violació. Amb il·lustracions de l'artista sueca Petra Eriksson, l'autora ofereix eines pràctiques per entendre el consentiment com una base per a relacions sexuals saludables i plaents.



❖ **Títol:** Educar en el feminismo

Autor/a: Iria Marañón

Any: 2017

Públic lector: Pares, mares, educadors i públic general

Petit resum: Una reflexió sobre com educar en valors feministes, amb l'objectiu de promoure la igualtat de gènere i combatre les desigualtats des de la infància.

❖ **Títol:** *Sexe. Primers passos, sense tabús ni complexos*

Autora: Emma Strack

Any: 2024

Públic lector: Adolescents, joves, famílies i educadors

Resum: Aquesta guia clara i completa sobre sexualitat està adreçada especialment a joves a partir de 12 anys. Aborda temes com el cos, la identitat, l'amor, l'orientació sexual, l'anticoncepció, el consentiment, la pornografia, la violència sexual i el *slut-shaming*, sempre amb un llenguatge directe i sense complexos.

