

COMPARTIM UN CAFÈ

Vine i participa a les xerrades mentre fem un cafè
Els divendres de les 15:00 a les 16:30h



16/11/18 "Les quatre emocions bàsiques"



23/11/18 "El cercle de la violència"



14/12/18 "Com posar límits sense cridar"



21/12/18 "Consciència corporal i creixement corporal"



La Caseta

Ctra. Vilassar de Dalt, 56 bis)



INSCRIPCIÓ PRÈVIA



93 693 15 91

A càrrec d'Helena Sagristà i Sònia Rubio, equip de tastets de consciència



AJUNTAMENT
Premià de Dalt
**Benestar Social
i Família**



**Diputació
Barcelona**

#DibaOberta