



OCUPABILITAT PER COMPETÈNCIES MARESME 2017

PROPOSTA DE CONTINGUT PER LA DIFUSIÓ

PARTICIPA EN AQUEST PROGRAMA ITINERARI:

- *Coneix els elements clau que ha de tenir el teu projecte professional i dona resposta a...*
 - ❖ *Com és la feina que vull?*
 - ❖ *Quina és la feina que puc desenvolupar?*
 - ❖ *De què depèn que pugui treballar en la feina que m'interessa?*
 - ❖ *Quines oportunitats m'ofereix l'entorn, actualment?*
- *Aprèn un sistema per identificar i millorar les teves competències i per tant a donar resposta a...*
 - ❖ *Què significa ser competent?*
 - ❖ *Quines competències tinc?*
 - ❖ *Quines competències he de millorar?*
 - ❖ *De quina manera puc millorar les meves competències*
- *Comprova quin domini tens de les competències més demanades per les empreses actualment.*
- *Confecciona un CV per competències*
- *Coneix i posa en pràctica el model d'entrevista per competències*
- *Accedeix a ofertes de treball segons el/s teu/s objectius professionals*

I A MÉS A MÉS ...

- *Tècniques de Recerca de Feina:* Obtindràs recursos i eines per la recerca de feina en clau de competències.
- Compartiràs la teva experiència i el teu coneixement i recursos amb altres persones que estan en una situació similar a la teva.
- Aprendre a posar mesures correctores a les barreres que trobes per assolir els teus objectius laborals.
- Milloraràs la teva capacitat de prendre decisions i et prepararàs per l'acció.
- Obtindràs estratègies i recursos per obtenir més informació.
- Accediràs a una nova eina tecnològica (plataforma on-line) que et farà de guia durant tota la formació.

COM HO FAREM?

SESSIÓ 1	SESSIÓ 2	SESSIÓ 3	SESSIÓ 4	SESSIÓ 5
"Construeix el teu projecte professional"	"Emoció i valors: El plus del meu projecte professional"	"Establim les regles del joc"	"Em comprometo amb mi mateix/a"	"Habilitats comunicatives en el procés de selecció i autoprospècció laboral"
Horari: 9:30 a 13.30h Durada 4 hores	Horari: 9:30 a 13.30h Durada 4 hores	Horari: 9:30 a 13.30h Durada 4 hores	Horari: 9:30 a 13.30h Durada 4 hores	Horari: 9:30 a 13.30h Durada 4 hores
Durada de cada itinerari: 20 hores de formació				

- Amb una metodologia innovadora on vosaltres sereu els i les *protagonistes* de l'acció.
- Amb un contingut del programa dissenyat i pensat per vosaltres, des de vosaltres i partint de la situació actual del mercat laboral i les necessitats de les empreses.
- Partint de les vostres motivacions i competències (coneixements, habilitats, aptituds i actituds) i de la vostra experiència adquirida en tota la trajectòria de vida.

A ON HO FAREM I QUAN?

- Calendari (cada ajuntament indiqui dates i lloc)

QUI HI POT PARTICIPAR?

Aquest programa va adreçat a totes aquelles persones que estan en situació d'atur i que vulguin definir el seu projecte professional i apropar-se al món laboral, prenent com a base les competències professionals.