

MARESME CONTINUUM

SALUT MENTAL I SERVEIS A LES PERSONES

UNITAT DE PREVENCIÓ DE L'EXCLUSIÓ
I MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA

Maresme Continuum, salut mental i serveis a les persones neix com aliança estratègica entre les entitats Comunitat Terapèutica del Maresme, Centre de Formació i Prevenció, Fundació Molí d'en Puigvert i CET-La Klosca, que presten diferents serveis assistencials al territori del Maresme amb vocació de servei públic.



UPE

On adreçar-se?

C/ Torres Quevedo, 16 (Centre Innova)
08397, **Pineda de Mar**

C/ Sant Antoni, 86, 1a planta, porta 7
(Centre de Formació i Prevenció)
08301, **Mataró**

Contacte

Miriam Perez | Roser Civit

93 755 36 06 | 93 755 36 04

m.perez@cenforpre.org

Horari d'atenció: Dilluns a Divendres 09:00 a 15:00

 Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**

MARESME CONTINUUM

SALUT MENTAL I SERVEIS A LES PERSONES

QUÈ ÉS LA UPE?

La UPE és la Unitat de prevenció de l'exclusió i millora de la qualitat de vida orientada a la prevenció i identificació precoç de situacions d'exclusió i/o pobresa.

Té l'objectiu d'impulsar els processos d'inclusió social de les persones joves amb problemàtica en salut mental de la comarca del Maresme.

A QUI VA ADREÇAT?

La UPE s'adreça a persones joves entre 16 i 30 anys de la comarca del Maresme, amb problemàtica en salut mental i que presentin risc d'exclusió o pobresa en base a diversos factors:

La seva situació econòmica, el nivell de formació, la possibilitat d'un treball, la disponibilitat d'habitatge, el suport familiar, el suport social, l'eficàcia del tractament terapèutic i la disponibilitat i la utilització de les xarxes socials.

QUÈ TREBALLEM?

Des de la UPE treballem la millora en la qualitat de vida de la persona incidint en les següents dimensions:

Benestar emocional

Relacions interpersonals

Benestar material

Desenvolupament personal

Benestar físic

Autodeterminació

Inclusió Social

Drets

COM HO TREBALLEM?

Des de la UPE treballem a partir d'itineraris individualitzats per prevenir i identificar situacions d'exclusió i/o pobresa així com per impulsar els processos d'inclusió social de les persones joves.