



## 8 DE MARÇ DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

El 8 de març, és un dia que simbolitza la lluita que les dones de tot el món hem sostingut a llarg del temps a favor de la igualtat.



## FEMINITZANT EL MÓN LOCAL

### PROGRAMA D'ACTIVITATS AL MUNICIPI DE DOSRIUS

**DILLUNS 07 DE MARÇ DE 2016**

**ENTRE DONES:** Espai d'intercanvi d'experiències i aprenentatge compartit. Programa de 10 setmanes de creixement i apoderament personal.

Adreçat a: Dones. Lloc: Casal de Dosrius. Tots el dilluns de 10.00 a 12.00h

**DIMARTS 08 DE MARÇ DE 2016**

**ACTE INSTITUCIONAL:** Lectura del manifest oficial del dia internacional de les dones.

Adreçat a: Població en general. Lloc: Ajuntament de Dosrius. Hora: 12.00h

**DIJOUS 10 DE MARÇ DE 2016**

**CINEFORUM:** Projecció de la pel·lícula "Rastres de Sàndal".

Adreçat a: Població en general Lloc: Casal de Dosrius. Hora: 16.00h

**DIMECRES 16 DE MARÇ DE 2016**

**PROGRAMA DE REDUCCIÓ DE L'ESTRÈS BASAT EN EL MINDFULNES:** programa de 8 setmanes que té com a finalitat fomentar la salut, la felicitat i el benestar.

Adreçat a: Dones. Lloc: Casal de Dosrius. Tots el dimecres de 19.00 a 21.00h

**DIJOUS 16 D'ABRIL DE 2016**

**TALLER D'EMPODERAMENT:** Fem visible el paper transformador de les dones.

Adreçat a: Dones. Lloc: Pendent de confirmar. Hora: 10.00h